

обед

ООО "ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
50	САЛАТ ИЗ КВ КАПУСТЫ С М/Р	№83/1983	60	0,33	4,95
250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	№225/1983	164	14,5	2,09
130	ПЛОВ С МЯСОМ	№642/1983	188,5	8,32	10,92
200	ЧАЙ С САХАРОМ	№1009/1983	58	0,2	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
260	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	№207/1983	142	2,76	8,5
100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	№184/1983	150	15	6,66
150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	№759/1983	149	3,2	4,6
15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ		2,7	0,10	
200	ЧАЙ С САХАРОМ	№1009/1983	58	0,2	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

обед

ООО ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70-74				
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	№221/1983	150	6,8	4,1
50/50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	№703/1983	80,8	7,6	5,52
120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	№405/1983	195	7,12	1,84
200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	№933/1983	124	0,5	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

обед

ООО ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	№221/1983	155	8,8	8,3
100	РЫБА ЗАПЕЧ-АЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	№539/1983	151	14,27	5,07
150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	№766/1983	96	3,09	5,4
200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	№932/1983	129	0,4	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

обед

ООО ПИТСЕРВИС

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70-74				
60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	№90/1983	119,4	2,82	4,92
260	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	№197/1983	114	2,68	7,1
200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	№680/1983	254	6,1	8,64
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	№924/1983	106	0,4	0,00

обед

	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ООО ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	№176/1983	122	2,26	6,7
200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	№631/1983	307	20	10,6
15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ		2,70	0,10	

обед

200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	№933/1983	124	0,5	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ООО "ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	№216/1983	113	2,5	5,1

обед

100	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	№ 548/1983	93	8,34	3,02
150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	№ 757/1983	164	4	0,8
200	КОМПОТ ИЗ СЛИВ	№ 925/1983	108	0,32	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ООО ПИТСЕРВИС

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
-------	--------------	--------------	------	-------	------

обед

ОБЕД 70=74					
230	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАД-МИ	№225/226 /1983	216	6,7	6,2
110	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	№667/1983	143	7,35	9,5
150	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	№342/1983	141	3,75	6,9
200	ЧАЙ С САХАРОМ	№1009/1983	58	0,2	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ООО ПИТСЕРВИС"

**УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР**

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры

обед

ОБЕД 70=74					
80	САЛАТ РЫБНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	Кар,кухня	136	6,4	6,64
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	№234/1983	121	3,15	2,5
150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	№702/1983	287	13,35	13,42
200	ЧАЙ С САХАРОМ	№1009/1983	58	0,2	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ООО ПИТСЕРВИС

**УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР**

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

обед

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70-74				
250	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	№259/1983	165	5,8	6,1
50/50	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	№633/1983	165	11	9,6
130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	№442,753/1983	155	5,41	3,58
200	ЧАЙ С САХАРОМ	№1009/1983	58	0,2	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

обед

ООО "ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
260	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	№207/1983	142	2,76	8,5
100	РЫБА ЗАПЕЧ-АЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	№539,861/1983	151	14,27	5,07
150	РИС ОТВАРНОЙ	№747/1983	170	3,6	0,3
200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	№933/1983	124	0,5	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ООО "ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
260	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	№197/1983	114	2,68	7,1
100	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	№658/1983	151	14,27	5,07
150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	№757/1983	164	4	0,8
200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	№924/1983	106	0,4	0,00
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ООО "ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ,ПОМИДОР С М/Р	№59/1983	64	0,38	0,59
250	БОРЩ СИБИРСКИЙ	№183/1983	297	29,6	10,6
200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	№680/1983	254	6,1	8,64
200	КОМПОТ ИЗ СЛИВ	№925/1983	108	0,32	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

ООО "ПИТСЕРВИС"

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

7-11 ЛЕТ

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	№рец /сб год	Ккал	белки	жиры
	ОБЕД 70=74				
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	№221/1983	155	8,8	8,3
60/5	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МАСЛОМ	№541/1983	118	7,16	6,00
150	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	№342/1983	141	3,75	6,9

обед

200	ЧАЙ С САХАРОМ	№1009/1983	58	0,2	
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ		38	1,3	0,2

обед

углев
3,16
19,6
27,95
15
8,02

обед

углевод
13,3
15,8
24,8
0,36
15
8,02

обед

углев
17,6
0,88
35,92
31,5
8,02

обед

углево
23,2
4,46
8,93
33,1
8,02

обед

углевод
4,62
5,82
29,8
25,6

обед

8,02

углево
13,5
26,3
0,36

обед

31,5
8,02

углев
10,1

обед

8,42
31,6
27,8
8,02

угле

обед

21,8
6,85
16,05
15
8,02

углевод

обед

8,5
11,75
17,25
15
8,02

обед

углев
12,95
9,6
24,05
15
8,02

углев
13,3
4,46
37
31,5
8,02

углев
5,82
4,46
31,6
25,6
8,02

углев
1,94
29,9
29,8
27,8
8,02

углев
23,2
8,79
16,05

обед

15
8,02