

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Лицей №1»

Гуденко А.В.

сентябрь 2020 г.

ПЛАН

спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Шаги к успеху» МОУ «Лицей №1» города Петрозаводска на 2020 – 2021 учебном году

Школьные спортивные мероприятия

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов (школьные)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	День здоровья	1 1-4 классы	Сентябрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	420 чел.
2	«Спортивный калейдоскоп»	1-2 классы	Октябрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	270 чел.
3	Мини-футбол	3-4 классы	Сентябрь- Май	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	80 чел.
4	Перестрелка	2-4 классы	Октябрь Апрель	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	160 чел.
5	«Муравейник»	1-2 классы	Ноябрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	270 чел.
6	«Веселые старты»	1-3 классы	Ноябрь Апрель	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	150 чел.
7	Эстафеты (с элементами баскетбола)	4 классы	Декабрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	55 чел.
8	«Папа, мама, я – спортивная семья»	3 классы	Декабрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	10 семей
9	Лыжная эстафета	3 классы	Январь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	55 чел.
10	Лыжные гонки	3-4 классы	Январь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.	60 чел.
11	«Зимние забавы»	1-2 классы	Февраль	Лери И.С. Емельянова Е.Е.	270 чел.

				СИМОНОВА Л.Д.	
12	Плавание	3-4 классы	Март	Лери И.С. Емельянова Е.Е. СИМОНОВА Л.Д.	70 чел.
13	Пионербол	4 классы	Март	Лери И.С. Емельянова Е.Е. СИМОНОВА Л.Д.	70 чел.
14	Лапта («Бренд бол»)	4 классы	Май	Лери И.С. Емельянова Е.Е. СИМОНОВА Л.Д.	75 чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов (школьные)

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	« ГТО»	5-6 классы	Октябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В.	43 чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В.	56 чел.
3	Мини-футбол (мальчики)	5-6 классы	Сентябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В.	80 чел.
4.	Стрит бол	5-6 классы	Ноябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В.	40 чел.
5	Всероссийская предметная олимпиада школьников	5-6 классы	Октябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В.	60чел.
6.	Мастер класс по баскетболу, флорболу, бадминтону	5-6 классы	Сентябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В.	20 чел

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов (школьные)

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Октябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	50 чел.
2	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Сентябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	120 чел.
3	Баскетбол (юноши)	7-8-9 классы	Декабрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	105 чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Апрель	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В.	84 чел.

				Лери И.С.	
6	Боулинг	6 классы	Сентябрь	Витченко А.А.	20 чел.
7	Мастер класс по баскетболу, флорболу, бадминтону	7-8-9 классы	Сентябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	30 чел
8	Всероссийская предметная олимпиада школьников	7-8-9 классы	Октябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	60чел.
9	Соревнования по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 6- 7кл.	7-8-9 классы	Ноябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	20 чел
10	Соревнование по пауэрлифтингу среди юношей 9-11 кл	9 классы	Ноябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	6 чел
11	Соревнование по пионерболу	6-7 классы	Ноябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	78 чел

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	89 чел.
2	Баскетбол	10-11 классы	Декабрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	40 чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Январь	Раупов М.В.	52 чел.
4	Мини-футбол (юноши)	10-11 классы	Сентябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	46 чел.
5	Олимпиада по физической культуре 9-11	10-11 классы	Октябрь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.	70 чел.

Городские спортивные мероприятия

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
Для учащихся 2-4 классов			
1.	«Мини-футбол в школы»	сентябрь	Лери И.С. Торонен О.В.

3.	Шахматы	январь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.
4.	Шашки	январь	Торонен О.В. Витченко А.А. Раупов М.В. Лери И.С.
5.	Городской кросс школьников	сентябрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е.
6.	Кросс Нации	сентябрь	Лери И.С.
7.	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	декабрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.
Для учащихся 5-6 -х классов			
1.	Мини-футбол	сентябрь	Лери И.С. Торонен О.В.
2.	Городской кросс школьников	сентябрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е.
3.	Шахматы спартакиада школьников.	Декабрь	Витченко А.А. Лери И.С. Торонен О.В.
6.	«КЭСБАСКЕТ»	Октябрь – декабрь	Торонен О.В.
Для учащихся 7-8-х классов			
1.	Всероссийская спартакиада школьников по мини-футболу	Сентябрь	Лери И.С.
2.	Спартакиада школьников по Баскетболу девочки	Ноябрь	Торонен О.В.
3.	Фестиваль ГТО «Легкоатлетические пятницы»	Сентябрь- октябрь	Витченко А.А. Торонен О.В. Раупов М.В.
4.	Спартакиада школьников по Волейболу юноши	Декабрь	Витченко А.А. Торонен О.В. Раупов М.В.
5.	«КЭСБАСКЕТ»	Декабрь- январь	Торонен О.В.
6.	Школьная волейбольная лига	Февраль .	Раупов М.В.
7.	Эстафета «Пионерская правда» мальчики, девочки	Февраль	Лери И.С.
9	Олимпиада школьников 7-8 класс	Октябрь	Лери И.С. Торонен О.В.
10	«Белая ладья»	Январь	Витченко А.А.
11	Олимпиада по ФК	Октябрь	Емельянова Е.Е. Витченко А.А. Лери И.С. Торонен О.В. Раупов М.В.
12	Президентские спортивные игры		Емельянова Е.Е. Витченко А.А. Лери И.С. Торонен О.В. Раупов М.В.
13	Президентские спортивные игры	Апрель	Емельянова Е.Е.

	мальчики стритбол		Витченко А.А. Лери И.С. Торонен О.В. Раупов М.В.
14	Эстафета 9 мая мальчики	9 мая	Емельянова Е.Е. Витченко А.А. Лери И.С. Торонен О.В. Раупов М.В.
Для учащихся 9-11-х классов			
1.	Спартакиада по легкой атлетике	Май	Емельянова Е.Е. Витченко А.А. Лери И.С. Торонен О.В. Раупов М.В.
2.	Эстафета 9 мая (Мальчики, девочки)	Май	Емельянова Е.Е. Витченко А.А. Лери И.С. Торонен О.В. Раупов М.В.
3.	Олимпиада школьников 9-11 класс	Октябрь	Емельянова Е.Е. Витченко А.А. Лери И.С. Торонен О.В. Раупов М.В.
4.	Всероссийский проект «Мини-футбол в школу»	Октябрь	Торонен О.В.
5.	Соревнования по волейболу «Серебряный мяч»	Январь	Раупов М.В.
6.	Соревнования по баскетболу «КЭСБАСКЕТ»	Декабрь	Торонен О.В.
7.	Президентские спортивные игры	Апрель	Торонен О.В. Раупов М.В.
12	Пляжный волейбол	Сентябрь-октябрь	Раупов М.В.

Школьные спортивные и социально-значимые мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«День здоровья»	1-4 классы	Сентябрь	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.
2	«Дрозд» соревнования среди ДОУ	дошкольники	Осенние каникулы	Педагоги ДОУ
3	Лицейская военно-спортивная игра «Зарница»	5 классы	Сентябрь	классные руководители учителя ФК и ОБЖ
4	Лицейская военно-спортивная игра «Зарница»	6 классы	Сентябрь	классные руководители учителя ФК и ОБЖ
5	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы (мальчики)	Май	классные руководители учителя ФК и

				ОБЖ
6	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь	классные руководители учителя ФК
7	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	3 классы, родители	Декабрь Март	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.
8	Первенство города по волейболу среди педагогических коллективов	педагоги	В течение учебного года	учителя ФК
9	Открытые уроки для студентов Педагогического Колледжа г. Петрозаводска	1-11 классы	В течение учебного год	учителя ФК
10	Товарищеская встреча по баскетболу	5 классы	В течение учебного год	Торонен О.В.
11	Урок с чемпионом	5-11 классы	Сентябрь	Витченко А.А. Раупов М.В. Торонен О.В.
13	Товарищеская встреча по баскетболу сборная девочек и юношей	8-11 классы	В течение учебного год	Раупов М.В.
14	Открытые уроки для родителей	1-5 классы	В течение учебного год	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.
15	Зимние забавы	1-4 класс	Февраль	Лери И.С. Емельянова Е.Е. Симонова Л.Д.
16	Товарищеская встреча по волейболу сборная девочек и юношей	8-11 классы	В течение учебного год	Раупов М.В. Торонен О.В. Витченко А.А.
17	Пляжный волейбол	Среднее и старшее звено	Май	Раупов М.В.
18	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	7-11 классы	май	Педагоги кафедры
19	Конкурс рисунков на тему : «Борьба с наркоманией и курением.»	5-11 классы	В течение года	Педагоги кафедры
20	Конкурс «Юный инспектор движения»	5-9 классы	сентябрь	Педагоги кафедры

**Структуры г. Петрозаводска во взаимодействии
с ШСК «Шаги к успеху» по направлению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы МОУ «Лицей №1»**

№ п/п	Структуры города Петрозаводска	Содержание совместной деятельности
1	Управление образования Администрации Петрозаводска	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводск в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские старты»; мероприятия патриотического цикла (легкоатлетическая эстафета 9 мая):
2	Министерство по делам молодежи, физической культуре и спорту	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводска в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские

	<p>Республики Карелия. Отдел развития физической культуры и инфраструктуры спорта. Комитет социального развития Администрации Петрозаводского городского округа</p>	<p>состязания», «Президентские игры», ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся; Олимпиада школьников по ФК.</p>
3	<p>Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва №3».</p>	<p>Физическое воспитание учащихся и молодежи: соревнования по «Шиповке юных», Городской кросс, легкоатлетические эстафеты 9 мая, Фестиваль ГТО «Легкоатлетические пятницы».</p>
4	<p>Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа №4».</p>	<p>Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводска, Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские игры», ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся, Спартакиада школьников по волейболу (юноши и девушки) муниципальный этап, Первенство города по волейболу среди педагогических коллективов.</p>
5	<p>Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа № 5».</p>	<p>Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводска (Фестиваль ГТО Самбо). Урок с чемпионом.</p>
6	<p>Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Центральная специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва».</p>	<p>Физическое воспитание учащихся и молодежи: «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», Всероссийский зимний фестиваль школьников Президентские спортивные игры - «Зимние забавы», муниципальный этап Всероссийской Спартакиады (мини-футбол, легкая атлетика, «Весёлые старты», лыжные гонки, плавание, шашки, шахматы, боулинг), флорбол, конькобежный спорт, мини-лапта, комплексная эстафета, перетягивание каната, конкурсная программа. Семейные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья». Соревнования проводятся на базах общеобразовательных школ, стадион «Юность», муниципальный бассейн «Н2О», дворец спорта «Корал», ЦСИ «Десяточка», РСК «Курган».</p>

		турнирного зала МОУ ДО «ЦСДЮСШОР».
7	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа № 7».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: муниципальный, республиканский этап «Мини-футбол в школы», «Локобол – РЖД».
8	Центр тестирования ГТО ст. Юность	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Фестиваль ГТО (Карельские городки, Легкоатлетические пятницы, Всероссийский день ходьбы, Смешанное передвижение 4,3,2,1, км., Плавание, Четверги пятницы, Лыжные гонки 2,3,4 км без учета времени, Самбо).
9	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник в микрорайоне «Мама, пап, я – спортивная семья», «Веселые старты», поход выходного дня.

Председатель ШСК « Шаги к успеху» _____ Раупов М.В.