



Режим работы МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень)

Учреждение работает пять дней в неделю.

Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Длительность пребывания детей в Учреждении – 10,5 часов

Режим работы Учреждения с 7.30 до 18.00

В предпраздничные дни окончание работы Учреждения в 18.00

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, индивидуальная работа	7.30 – 8.15	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.30	8.30 – 8.35	8.35 – 8.40
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.35 - 8.50	8.40 - 8.50
Рефлексивный круг, организованная образовательная деятельность, самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, второй завтрак, организованная образовательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50 - 11.20	8.50 - 12.00	8.50 - 12.20	8.50 - 12.25	8.50 - 12.30
Подготовка к обеду	11.20 – 11.30	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40
Обед	11.30 - 11.50	12.10 - 12.40	12.30 - 12.50	12.35 - 12.50	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	11.50 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.35	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность		15.35 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.50	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игровая, индивидуальная деятельность	15.40 – 16.10	15.50 – 16.15	15.45 – 16.15	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45
Самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00