

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**«ЛИЦЕЙ № 1»  
(МОУ «Лицей №1»)**

Ноябрь 2017 г.

Принято на научно-методическом совете  
протокол № 5 от 30.11.2017 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Лицей №1»  
\_\_\_\_\_ А.В.Гуденко

Ноябрь 2017 г.

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕТРОЗАВОДСКА  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
МОУ «ЛИЦЕЙ №1»**



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## **1. Общие положения**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №1» (далее - Лицей) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устав Лицея;
- Календарный учебный график.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул; учебный план отражает продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет:

для обучающихся 1-х классов – 33 учебных недели;

для обучающихся 2-4 классов – 34 учебных недели;

для обучающихся 5-11 классов – 35 учебных недель.

2.5. Обучение в ОО ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-х – 11-х по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

в 1-х классах – 21 час;

во 2-х - 4-х классах – 26 часов;

в 5-х классах – 32 часа;

в 6-х классах – 33 часа;

в 7-х классах – 35 часов;

в 8-х и 9-х классах – 36 часов;

в 10-х и 11-х классах - 37 часов.

Организация профильного обучения в 10-х и 11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.7. Обучение ведётся на русском языке, организуется только в первую смену.

2.8. Во второй половине дня проводятся занятия в кружках и секциях ОДОД.

2.8. Продолжительность урока во всех классах (кроме 1-х) - 45 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре - октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре - декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;

в январе - мае — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 08:30 час.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;

- после 2-6-го уроков — 15 минут. (Расписание звонков – Приложение №1).

2.12. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.15. По следующим предметам предусмотрено деление класса на группы:

- иностранный язык;
- технология;
- информатика и ИКТ;
- физика (во время практических занятий);
- химия (во время практических занятий).

2.16. В ОО для обучающихся уровня основного и среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль определяется на основании запроса родителей (законных представителей) и обучающихся. В профильные классы проводится индивидуальный отбор.

2.17. Для обучающихся 1-х классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков в день, для обучающихся 5- 6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут

2.20. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.21. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

2.22. Для организации занятий на дому на основании медицинского заключения и приказа директора, определяется индивидуальное расписание занятий и состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. В лицее организуется горячее питание обучающихся. Для обучающихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных обучающихся один раз в день (завтрак).

3.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным в ОО, согласно установленного графика после 2, 3 и 4 уроков.

3.3. Организацию питания осуществляет сторонняя организация по договору.

3.4. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

4.4. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается в ОО ежегодно и утверждается приказом директора.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего распоряжения директора Лицея.

5.3. Консультативные занятия и занятия внеурочной деятельностью проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 15:00 час. до 20:00 час.

5.4. Длительность занятий внеурочной деятельностью зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценивания индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о системе контроля и оценивания образовательных достижений обучающихся.

6.2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по четвертям (во 2-9

классах и по полугодиям в 10-11 классах).

6.3. Оценивание проводится по 5-ти балльной системе. В 1-х классах и во 2-х классах (в первом полугодии) обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

6.4. Промежуточная аттестация, зачетные работы, переводные экзамены и другие административные работы проводятся без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом ОО и решением педагогического совета.

## **7. Режим двигательной активности**

7.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- занятие хореографией;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

7.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья.

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех

физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения медицинского работника.

7.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

### **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Гуденко Анжелика Витальевна

Действителен с 23.04.2021 по 23.04.2022