

Расписание непрерывной образовательной деятельности на 2021-2022 учебный год

01 группа (средняя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.20 – познавательная деятельность (ФЭМП) 9.20-9.50-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-10.20 - музыкальная деятельность 10.20-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.20 – развитие речи 9.30 – 9.50– лепка 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к аппликации/конструированию 15.45-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.20 – познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/Мир природы) 9.20-9.50-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.05-10.25 –музыкальная деятельность 10.25-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.50 –плавание по подгруппам/монтеessori — лаборатория 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 -Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.20 – Рисование 9.30-9.50 - ФИЗО 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 -Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой



02 группа (старшая)

02 группа (старшая)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 - развитие речи 9.35 – 9.55 — аппликация/конструирование 10.10-10.20-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.20-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50 — Музыкальная деятельность 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 - познавательная деятельность (ФЭМП) 9.35 – 9.55 –рисование 10.10-10.20-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.20-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-16.00- Подъем, плавание по подгруппам/ монтеessori- лаборатория 15.15-15.35-Подготовка к полднику, полдник по подгруппам 16.00-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.30-9.50 - физическая культура 9.50-10.10-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.10-10.30 - чтение художественной литературы 10.30-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50 — Лепка 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 — Развитие речи 9.25 – 10.10 – самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.10-10.20-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.25-10.45 - ФИЗО 10.45-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50 -рисование 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 - ознакомительное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/Мир природы) 9.35-9.55-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-11.40-Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00-Возвращение с прогулки 12.00-12.20 -музыкальная деятельность 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой

03 группа (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.50- Подготовка к прогулке, прогулка 9.50-10.00-Возвращение с прогулки 10.00-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак, 1 подгр 10.35-10.40-Подготовка к П завтраку, завтрак 2 подгр. 10.00-11.00 –плавание по подг/монтеessori -лаборатории 11.10- 11.30- музыкальная деятельность 11.30-12.25-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50-Чтение х/л 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 –развитие речи 9.35 - 9.55-музыкальная деятельность 10.00-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.10-10.35- самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.35-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50 — Лепка 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 - познавательная деятельность (ФЭМП) 9.25-10.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, 10.00-10.20 - физическая культура 10.20-10.30-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.30-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50- рисование 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.25 – развитие речи 9.25-9.55- самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.55 -10.15- физическая культура 10.25-10.35-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.35-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50- аппликация/конструирование 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.25– познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/социальным миром/Мир природы) 9.35 – 9.55 –рисование 10.00-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.10-10.35- самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.35-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50-Подготовка к ужину 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой

04 группа (средняя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.20 -аппликация/конструирование 9.30 – 9.50– Музыкальная деятельность 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-10.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.20-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.20 – ФИЗО 9.30 – 9.50– развитие речи 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-10.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.20-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.45 - Лепка 15.45-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.50 –плавание по подгруппам/монтессори — лаборатория 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-10.20 –рисование 10.20-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.20 – ФИЗО 9.30 – 9.50– Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-10.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.20-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.20-Музыкальная деятельность 9.30 – 9.50-познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/(Мир природы) 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-10.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.20-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой

05 группа (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.50-плавание по подг/монтеessori -лаборатории 10.00-10.10-Подготовка к II завтраку, завтрак 10.10-10.50 -самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.50-12.15 - Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50-Рисование 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 –Развитие речи 9.35-9.55 - ФИЗО 9.55 -10.20 - самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.20-10.30-Подготовка к II завтраку, завтрак 10.30-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50-аппликация/конструирование 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00- Рефлексивный круг 9.00-9.25-познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/Мир природы) 9.25-10.00 - самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.00-10.20- музыкальная деятельность 10.20-10.30 –Подготовка к II завтраку, завтрак 10.30-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50-Чтение х/л 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.25– познавательная деятельность (ФЭМП) 9.25 – 10.00 –самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.00-10.10- Подготовка к II завтраку, завтрак 10.10-10.35- самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.35-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25 – 15.50 - рисование 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.25– Развитие речи 9.35 – 9.55 –музыкальная деятельность 10.10-10.10- Подготовка к II завтраку, завтрак 10.10-10.35- самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.35-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25 – 15.50 - лепка 15.50 -16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой

06 группа (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 –познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/Мир природы) 9.35-9.55- ФИЗО 9.55-10.20 - самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, 10.20-10.30-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.30-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50-Подготовка к конструктивному занятию 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.25 –Развитие речи 9.25-10.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, 10.00 -10.20 - ФИЗО 10.20-10.30-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.30-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50-аппликация/ конструирование 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.50- Подготовка к прогулке, прогулка 9.50-10.00-Возвращение с прогулки 10.00-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак, 1 подг 10.35-10.40-Подготовка к П завтраку, завтрак 2 подг. 10.00-11.00 –плавание по подг/монтесори -лаборатории 11.10 – 11.30 - музыкальная деятельность 11.30-12.25-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50-Чтение х/л 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.25— познавательная деятельность (ФЭМП) 9.35 – 9.55 –музыкальная деятельность 10.10-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.10-10.35- самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.35-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25 – 15.50 - рисование 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.20- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.20-8.30-Зарядка 8.30-8.35- Подготовка к завтраку 8.35-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 – 9.25— Развитие речи 9.35 – 9.55 –лепка 10.10-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.10-10.35- самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 10.35-12.15 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.15-12.25— Возвращение с прогулки 12.25-12.35-Подготовка к обеду 12.35-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25 – 16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой

07 группа (2 младшая 2 год)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксативный круг 9.00-9.15 –физическая культура 9.25 – 9.40 - познавательная деятельность (ФЭМП) 9.45-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-11.40 -Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 — Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксативный круг 9.00-9.15–Музыкальная деятельность 9.25– 9.40 — рисование 9.45-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-11.40 -Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 — Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка к обеду сон 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксативный круг 9.00-9.15 –физическая культура 9.25- 9.40–развитие речи 9.45-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-11.40 -Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 — Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-15.50 — лепка 15.50-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксативный круг 9.00-9.15 –познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/Мир природы) 9.25- 9.40– аппликация/конструирование 9.45-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-11.40 -Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 — Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксативный круг 9.00-9.45 - плавание по подгруппам/монтеessori лаборатории 9.45-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00 - 10.15 - музыкальная деятельность 10.15-11.40 -Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 — Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой

08 группа (подготовительная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30– познавательная деятельность (ФЭМП) 9.40 - 9.50 — Подготовка к П завтраку, завтрак 10.05 - 10.35- ФИЗО 10.40-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.50 - лепка 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30 – развитие речи 9.40 - 10.10 — рисование 10.10-10.20- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.30- 11.00 - музыкальная деятельность 11.00-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30 – развитие речи 9.40-10.10- рисование 10.10-10.20- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.20- 11.00 - самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.20-9.50 – музыкальная деятельность 9.50-10.00-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-10.30 – познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/Мир природы) 10.40-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00- Рефлексивный круг 9.00 -9.30 -развитие речи 9.40-10.10- рисование 10.10-10.20- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.20- 11.00 - самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 11.00-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-16.05- Подъем, плавание по подгруппам/ монтеessori лаборатория 15.10-15.40-Подготовка к полднику, полдник по подгруппам 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30 –познавательная деятельность (ФЭМП) 9.30-9.40- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00 -10.30- ФИЗО 10.40-11.10--аппликация/ конструирование 11.10-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой

09 группа (подготовительная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30— познавательная деятельность (ФЭМП) 9.40 - 10.10 — лепка 10.10-10.20- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.30 - 11.00- музыкальная деятельность 11.00-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30 – развитие речи 9.40 - 10.10 — рисование 10.10-10.20- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.30- 11.00 - физическая культура 11.00-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30 – познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/социальным миром/Мир природы) 9.40-9.50-Подготовка к П завтраку, завтрак 9.50-10.20 – рисование 10.30 - 11.00 - музыкальная деятельность 11.00-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.50 -чтение художественной литературы 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.50- Подготовка к прогулке, прогулка 10.00 -11.05 - плавание по подгруппам/монтеessori — лаборатории 10.00-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак, 1 подгр 10.35-10.40-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.40 - 11.10- физическая культура 11.10-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	

10 группа (2 младшая А)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.15— развитие речи 9.15-9.30 — самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.30-9.45- Подготовка к II завтраку, завтрак 9.45-11.20 -Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-11.55 - музыкальная деятельность 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.45- плавание по подгруппам/Монтессори - лаборатория 9.55-10.00 -Подготовка к II завтраку, завтрак 10.05 -10.20 - музыкальная деятельность 10.35-11.40- Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00- Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка к ужину 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.15— познавательная деятельность (ФЭМП) 9.25-9.40 — рисование 9.45-10.00 — Подготовка ко II завтраку, завтрак 10.00-11.40-Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00- Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.15 - познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ Мир природы) 9.15-9.30 — самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.30-9.45 – физическая культура 9.45-10.00 — Подготовка ко II завтраку, завтрак 10.00-11.40-Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00- Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.10- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.10-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.15 — физическая культура 9.25 - 9.40 - аппликация / конструирование 9.45-10.00 — Подготовка ко II завтраку, завтрак 10.00-11.40-Подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00- Возвращение с прогулки 12.00-12.10-Подготовка к обеду 12.10-12.40-Обед 12.40-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.35-Подготовка к полднику, полдник 15.35-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой

II группа (средняя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.20 – Познавательная деятельность (ФЭМП) 9.20-9.50-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-11.30 -Подготовка к прогулке, прогулка 11.30-11.50 -Возвращение с прогулки 11.50-12.10 - ФИЗО 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.45 - -аппликация/конструирование 15.45-16.15- самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.20 – Развитие речи 9.20-9.50-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-11.30 -Подготовка к прогулке, прогулка 11.30-11.50 -Возвращение с прогулки 11.50-12.10 - ФИЗО 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.20 - познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/социальным миром/Мир природы)/ 9.30- 9.50 — лепка 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.20 - музыкальная деятельность 9.30- 9.50 - рисование 9.50-10.00- Подготовка к П завтраку, завтрак 10.00-12.00 -Подготовка к прогулке, прогулка 12.00-12.20 — Возвращение с прогулки 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.25-Зарядка 8.25-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.50- Подготовка к прогулке, прогулка 9.50-10.00- Возвращение с прогулки 10.00-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак, 1 подгр 10.25-10.35-Подготовка к П завтраку, завтрак 2 подгр. 10.00 -11.00 - плавание по подгруппам/монтессори лаборатории 11.00-11.20- Музыкальная деятельность 11.20-12.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, 12.20-12.30-Подготовка к обеду 12.30-12.50-Обед 12.50-15.00-Подготовка ко сну сон 15.00-15.15- Подъем, гимнастика после сна 15.15-15.25-Подготовка к полднику, полдник 15.25-16.15-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой 16.15-16.25-Подготовка к ужину 16.25-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой

12 группа (подготовительная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.50- Подготовка к прогулке, прогулка 9.50-10.00 — Возвращение с прогулки 10.00-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак 1 подгр. 10.35-10.45-Подготовка к П завтраку, завтрак 2 подгр. 10.00 -11.05 - плавание по подгруппам/монтессори - лаборатории 11.20-11.50 - аппликация/конструирование 11.50-12.30 - самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.50- Подготовка к прогулке, прогулка 9.50-10.00 — Возвращение с прогулки 10.00-10.10- Подготовка к П завтраку, завтрак 1 подгр. 10.35-10.45-Подготовка к П завтраку, завтрак 2 подгр. 10.00 -11.05 - плавание по подгруппам/монтессори - лаборатории 11.20-11.50 - аппликация/конструирование 11.50-12.30 - самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.50 -Музыкальная деятельность 15.50-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00 -9.30 –развитие речи 9.40 - 10.10 - познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/Мир природы) 10.10-10.20-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.30-11.00– физ. культура 11.00-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30 – развитие речи 9.40 -10.10 — лепка 10.10-10.20-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.35-11.05 - музыкальная деятельность 11.05-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.25- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.25-8.35-Зарядка 8.35-8.40- Подготовка к завтраку 8.40-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Рефлексивный круг 9.00-9.30 – познавательная деятельность (ФЭМП) 9.40 — 10.10 — чтение художественной литературы 10.10-10.20-Подготовка к П завтраку, завтрак 10.30-11.00 — рисование 11.00-12.20-Подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30- Возвращение с прогулки 12.30-12.40-Подготовка к обеду 12.40-13.00-Обед 13.00-15.00-Подготовка ко сну сон 15.00-15.10- Подъем, гимнастика после сна 15.10-15.20-Подготовка к полднику, полдник 15.20-16.20-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.20-16.30-Подготовка к ужину 16.30-16.45- Ужин 16.45-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой

13 группа (1 младшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.10- Музыкальная деятельность 9.20-9.30-развитие речи 9.30-9.40— Подготовка ко II завтраку, завтрак 9.40-11.10-Подготовка к прогулке, прогулка 11.10-11.20- Возвращение с прогулки 11.20-11.30-Подготовка к обеду 11.30-11.50-Обед 11.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.40-Подготовка к полднику, полдник 15.40-16.10-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.10-16.20-Подготовка к ужину 16.20-16.40- Ужин 16.40-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.10- познавательное развитие (Ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/Мир природы 9.20-9.30-ФИЗО 9.30-9.40— Подготовка ко II завтраку, завтрак 9.40-11.10-Подготовка к прогулке, прогулка 11.10-11.20- Возвращение с прогулки 11.20-11.30-Подготовка к обеду 11.30-11.50-Обед 11.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.40-Подготовка к полднику, полдник 15.40-16.10-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.10-16.20-Подготовка к ужину 16.20-16.40- Ужин 16.40-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.10- Музыкальная деятельность 9.20-9.30-Конструирование 9.30-9.40— Подготовка ко II завтраку, завтрак 9.40-11.10-Подготовка к прогулке, прогулка 11.10-11.20- Возвращение с прогулки 11.20-11.30-Подготовка к обеду 11.30-11.50-Обед 11.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.40-Подготовка к полднику, полдник 15.40-16.10-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.10-16.20-Подготовка к ужину 16.20-16.40- Ужин 16.40-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.10- Рисование 9.20-9.30-ФИЗО 9.30-9.40— Подготовка ко завтраку, завтрак 9.40-11.10-Подготовка к прогулке, прогулка 11.10-11.20- Возвращение с прогулки 11.20-11.30-Подготовка к обеду 11.30-11.50-Обед 11.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.40-Подготовка к полднику, полдник 15.40-16.10-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.10-16.20-Подготовка к ужину 16.20-16.40- Ужин 16.40-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой	7.30-8.15- Прием детей, игры, индивидуальная деятельность 8.15-8.20-Зарядка 8.20-8.30- Подготовка к завтраку 8.30-8.50-Завтрак 8.50-9.00-Релаксивный круг 9.00-9.10-развитие речи 9.20-9.30-лепка 9.30-9.40— Подготовка ко II завтраку, завтрак 9.40-11.10-Подготовка к прогулке, прогулка 11.10-11.20- Возвращение с прогулки 11.20-11.30-Подготовка к обеду 11.30-11.50-Обед 11.50-15.00-Подготовка ко сну, сон 15.00-15.20- Подъем, гимнастика после сна 15.20-15.40-Подготовка к полднику, полдник 15.40-16.10-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность 16.10-16.20-Подготовка к ужину 16.20-16.40- Ужин 16.40-18.00-самостоятельная, игровая, индивидуальная деятельность, уход домой

Дни недели	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность	Бассейн	Физкультурные занятия
Понедельник	8.10 - № 5 8.20 - № 1 Афанасьева В.В.	9.00-9.10 - №13 (1мл) 9.30-9.50 - №4 (ср) 10.00-10.20 - №1 (ср) 10.30-11.00 - №9 (подг) 11.10- 11.30- №3 (ст) 11.40-11.55 - 10 (2 мл) 15.25-15.50-№2 (ст)	9.00-9.25 №5(1) 9.20-9.50 №5(2) 10.00-10.30 №3(1) 10.25-10.55 №3(2)	9.00-9.15 - №7 (2мл) 9.35-9.55 - №6 (ст) 10.05-10.35 - №8 (подг) 10.45-11.15 - №12 (подг) 11.50-12.10- №11 (ср)
Вторник	8.10 - № 6 8.20 - № 9 Минин Р.А.	9.00-9.15 - №7 (2мл) 9.35-9.55 - №3 (ст) 10.05-10.20 - №10 (2 мл) 10.30-11.00 - №8 (подг) 11.50-12.20-№12 (подг)	9.00-9.25 №10(1) 9.20-9.45 №10(2) 10.00-10.35 №12(1) 10.30-11.05 №12(2) 15.10-15.35 №2(1) 15.30 -16.00 №2(2)	9.00-9.20 - №4 (ср) 9.30-9.50 - №5 (ст) 10.00-10.20 - №6 (ст) 10.30-11.00 - №9 (подг) 11.50-12.10 - №11 (ср)
Среда	8.10 - № 4 8.20 - № 8 Смирнова С.И.	9.00-9.10 - №13 (1мл) 9.20-9.50 - №8 (подг) 10.00-10.20 - №5 (ст) 11.10-11.30 - №6 (ст)	9.00-9.30 №4(1) 9.20-9.50 №4(2) 10.00-10.30 №6(1) 10.25-10.55 №6(2)	9.00-9.15 - №7 (2мл) 9.30-9.50 - №2 (ст) 10.00-10.20 - №3 (ст) 10.30-11.00 - №12 (подг) 11.50-12.10 - №1 (ср)
Четверг	8.10 - № 11 8.20 - № 12 Дьяконов А.С.	9.00-9.20 - №11 (ср) 9.35-9.55 - №6 (ст) 10.05-10.25 - №1 (ср) 10.35-11.05 - №12 (подг) 11.50-12.20 - №9 (подг)	9.00-9.30 №1(1) 9.20-9.50 №1(2) 10.00-10.35 №9(1) 10.30-11.05 №9(2) 15.10-15.40 №8(1) 15.35-16.05 №8(2)	9.00-9.20 - №4 (ср) 9.30-9.45 - №10 (2 мл) 9.55-10.15 - №3 (ст) 10.25-10.45 - №2 (ст) 11.50-12.10-№5 (ст)
Пятница	8.10 - № 4 8.20 - № 8 Шуба В.А.	9.00-9.20 - №4 (ср) 9.35-9.55 - №5 (ст) 10.05-10.20 - №7 (2 мл) 11.00-11.20 - №11 (ср) 12.00-12.20-№2 (ст)	9.00-9.25 №7(1) 9.20-9.45 №7(2) 10.00-10.30 №11(1) 10.20-10.50 №11(2)	9.00 – 9.15 - №10 (2мл) 9.30 – 9.50 -№ 1 (ср) 10.00 – 10.30 - №8 (подг) 10.40-11.10-№9 (подг)

Пояснительная записка

к расписанию непрерывной образовательной деятельности
на 2021-2022 учебный год
МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень)

Расписание непрерывной образовательной деятельности воспитанников

1. Общие положения

1.1. Расписание непрерывной образовательной деятельности воспитанников МОУ «Лицей №1» дошкольный уровень (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Сан-ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», уставом Лицея №1

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Расписание образовательной деятельности устанавливает продолжительность НОД и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

3. Расписание НОД воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин в первой младшей группе
- 30 мин во второй младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах для детей от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной

4.4 Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин во второй младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

Занятия проводятся в физкультурном зале или на улице (по погодным условиям) по группам. В условиях карантина и при неблагоприятной эпидемиологической обстановке занятия по физической культуре проводятся в групповых помещениях или на улице (по погодным условиям) по расписанию НОД группы.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.3. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15–20 мин во второй младшей группе;
- 20–25 мин в средней группе;
- 25–30 мин в старшей группе;
- 25–30 мин в подготовительной группе.

Посещение бассейна детьми организуется с начала отопительного сезона по расписанию отдельными группами (п.2. п.п.2.4, Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)») В условиях карантина и при неблагоприятной эпидемиологической обстановке, а так же для детей адаптационных групп, занятия по плаванию проводятся в виде сухого бассейна в групповых помещениях или на улице (по погодным условиям) по расписанию НОД группы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Гуденко Анжелика Витальевна

Действителен с 23.04.2021 по 23.04.2022