

**Учебный план  
 основной общеобразовательной программы дошкольного образования  
 МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень)  
 на 2022-2023 учебный год (лист 1)**

Компонент	Направлен ия деятельно сти	Образовательные компоненты	Количество занятий в неделю							
			1 мл.гр. А	1 мл.гр. А	2 мл.гр. А	2 мл.гр.	Средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа
Обязательная часть	Познаватель ное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Через все виды деятельности							
		Формирование элементарных математических представлений	---	----	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5
		Ознакомление с миром природы	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5
	Речевое развитие	Развитие речи	2/74	2/74	1/37	1/37	1/37	1/37	2/74	2/74
		Приобщение к художественной литературе	Ежедневно						1/37	1/37
	Художеств енно- эстетическ ое	Приобщение к искусству	Через все виды деятельности (как часть занятий)							
		Изобразительная деятельность. Рисование	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	2/74	2/74
		Изобразительная деятельность. Лепка	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
		Изобразительная деятельность. Аппликация.	---	---	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5
		Конструктивно-модельная деятельность	1/37	1/37	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5
		Музыкальная деятельность	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74
	Физическо е развитие	Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)	Через все виды деятельности (как часть занятий)							
		Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Через все виды деятельности (как часть занятий)							
		Физическая культура	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74
		Плавание	---	---	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
	Социально - коммуника тивное развитие	Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения	Через все виды деятельности (как часть занятий)							
		Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)								
		Ребенок в семье и сообществе								
		Формирование позитивных установок к труду и творчеству								
Формирование основ безопасности										
Часть формируемая участниками образователь ных отношений		Через все виды деятельности (как часть занятий)								
	Технология Монтессори	+	+	+	+	+	+	+	+	
	Закаливание	+	+	+	+	+	+	+	+	
	Всего	10	10	11	11	11	11	14	14	

**Учебный план  
 основной общеобразовательной программы дошкольного образования  
 МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень)  
 на 2022 -2023 учебный год (лист 2)**

Компонент	Направлен ия дея тельнос ти	Образовательные компоненты	Количество занятий в неделю					Всего занятий/часов	
			Старшая группа	Подгот группа	Подгот группа	Подгот группа	Подгот группа		
Обязательная часть	Познавател ьное разви тие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Через все виды деятельности						
		Формирование элементарных математических представлений	1/37	2/74	2/74	2/74	2/74	15/555	
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	6,5/240,5	
		Ознакомление с миром природы	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	6,5/240,5	
	Речевое разви тие	Развитие речи	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	22/814	
		Приобщение к художественной литературе	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	7/259	
	Художеств енно- эстетическ ое разви тие	Приобщение к искусству	Через все виды деятельности (как часть занятий)						
		Изобразительная деятельность. Рисование	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	20/740	
		Изобразительная деятельность. Лепка	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	13/481	
		Изобразительная деятельность. Аппликация.	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	5,5/203,5	
		Конструктивно-модельная деятельность	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	7,5/277,5	
		Музыкальная деятельность	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	26/962	
	Физическо е разви тие	Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)	Через все виды деятельности (как часть занятий)						
		Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Через все виды деятельности (как часть занятий)						
		Физическая культура	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	26/962	
	Социально - коммуника тивное разви тие	Плавание	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	11/407	
		Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения	Через все виды деятельности (как часть занятий)						
			Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)						
			Ребенок в семье и сообществе						
			Формирование позитивных установок к труду и творчеству						
	Формирование основ безопасности								
	Часть формируемая участниками образователь ных отношений	Через все виды деятельности (как часть занятий)							
		Технология Монтессори	+	+	+	+	+		
Закаливание		+	+	+	+	+			
	Всего		14	15	15	15	15	166/6142	

### Пояснительная записка

к учебному плану основной образовательной программы дошкольного образования  
МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень)

Учебный план основной образовательной программы дошкольного образования МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень) на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N28 Об утверждении СП 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Программно-методическим обеспечением Учебного плана является «Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой М.:Мозаика-Синтез, 2016г.

Целевой направленностью учебного плана является распределение непрерывной образовательной деятельности и объема образовательной нагрузки, отводимой на данный вид деятельности по возрастам, обеспечение качественного и систематического образования детей.

Учебный план разработан с учетом климатических особенностей Республики Карелия – сезонности времен года, продолжительностью светового дня, а также психолого - педагогическими условиями Учреждения.

На 2022-2023 учебный год в МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень) функционируют следующие группы:

- 1 младшая группа (2-3 года) – 2 группа, адаптационная
- 2 младшая группа (3-4 года) – 2 группы, одна из них адаптационная
- Средняя группа (4-5 лет) – 2 группы
- Старшая группа (5-6 лет) – 3 группы
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 4 группы.

В учебном плане указана полученная ребенком образовательная нагрузка в неделю, год. Единицей учебного плана является организованная образовательная деятельность – занятие (дети 2-7 лет).

Продолжительность единицы организованной образовательной деятельности (занятия) составляет:

- первая младшая группа (2-3 года) – не более 10 минут;
- вторая младшая группа (3-4 года) – не более 15 минут;
- средняя группа (4 - 5 лет) – не более 20 минут;
- старшая группа (5-6 лет) – не более 25 минут;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) – не более 30 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- первая младшая группа (дети 2-3 лет) – не более 10 минут;
- вторая младшая группа (дети 3-4 лет) – 30 минут;
- средняя группа (дети 4-5 лет) – 40 минут;
- старшая группа (дети 5-6 лет) – 45 минут;
- подготовительная группа (дети 6-7 лет) – 1,5 часа.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей 2-3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 -10 минут).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера предусмотрена физкультурная минутка.

Объем недельной образовательной нагрузки не превышает предельно допустимых норм:

- первая младшая группа (дети 2-3 лет) – 1ч 40 минут;
- вторая младшая группа (дети от 3 до 4 лет) – 2 часа 45 минут;
- средняя группа (дети от 4 до 5 лет) – 4 часа;
- старшая группа (дети 5-6 лет) – 5 часов 15 минут;
- подготовительная группа (дети 6-7 лет) – 6 часов 30 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Учебный план рассчитан с 01.09.2022 по 31.05.2023, согласно режиму учебных занятий на 2022-2023 учебный год. Режим учебных занятий является приложением к учебному плану.

Режим работы МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень) - пятидневная рабочая неделя с двумя выходными: суббота, воскресенье. Продолжительность учебного года для всех возрастных групп составляет 36 учебных недель. Всего 52 недели из них: одна неделя зимних каникул, неделя праздничных дней в мае и 14 недель летних каникул. Итого учебных недель — 36.