

## **Пояснительная записка**

к расписанию непрерывной образовательной деятельности  
на 2024-2025 учебный год  
МОУ «Лицей №1» (дошкольный уровень)

### **Расписание непрерывной образовательной деятельности воспитанников**

#### **1. Общие положения**

1.1. Расписание непрерывной образовательной деятельности воспитанников МОУ «Лицей №1» дошкольный уровень (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», уставом Лицея №1

1.2. Основные общеобразовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Расписание образовательной деятельности устанавливает продолжительность НОД и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

#### **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч. 30 мин до 18 ч. 00 мин.

#### **3. Расписание НОД воспитанников**

3.1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от одного года до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин в группе раннего возраста;
- 20 мин в первой младшей группе
- 30 мин во второй младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах для детей от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный	6-7	15	20

компьютер, ноутбук			
Планшет	6-7	10	10

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной

4.4 Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин. для детей от 1 года до 2 лет;
- 10–15 мин. для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин. во второй младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

Занятия проводятся в физкультурном зале или на улице (по погодным условиям) по группам. В подготовительных к школе группах физкультурные занятия на улице проводятся в сентябре-октябре и в апреле-мае. В условиях карантина и при неблагоприятной эпидемиологической обстановке занятия по физической культуре проводятся в групповых помещениях или на улице (по погодным условиям) по расписанию НОД группы.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.3. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15–20 мин. во второй младшей группе;
- 20–25 мин. в средней группе;
- 25–30 мин. в старшей группе;
- 25–30 мин. в подготовительной группе.

Посещение бассейна детьми организуется с начала отопительного сезона по расписанию отдельными группами (п.2. п.п.2.4, Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и

других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)») В условиях карантина и при неблагоприятной эпидемиологической обстановке, а так же для детей адаптационных групп, занятия по плаванию проводятся в виде сухого бассейна в групповых помещениях или на улице (по погодным условиям) по расписанию НОД группы. В 1 младших группах и в группе раннего возраста занятия по плаванию не проводятся. Во вторых младших группах занятия по плаванию проводятся:

в группах 1-го года обучения — со второй половины учебного года (с января);

в группах второго года обучения — с начала отопительного сезона.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730203

Владелец Гуденко Анжелика Витальевна

Действителен с 01.07.2024 по 01.07.2025