

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ЛИТСЕРВИС»
В.П. Виноградов/



МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»
на «16» Мая 2025г.
возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Пром.	Фрукт (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38,0
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,0
Пром.	Хлеб ржаной	35	2,9	1,1	14,8	90,65
	Итого за завтрак	590	19,2	17,4	82,4	576,15
	Обед					
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-4с	Рассольник домашний с говядиной	210	3,4	5,2	16,1	116,1
54-11г	Картофельное пюре	170	3,6	5,9	22,4	158,0
54-29м	Фрикадельки из говядины	110	15,0	12,1	10,5	210,3
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,0
Пром.	Хлеб особый	40	3,1	0,5	18,6	84,8
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	830	29,4	30,4	110,7	818,7
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1420	54,2	49,0	232,3	1030,7

Зав. производством
Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТ-СЕРВИС»
/В.П.Виноградов/

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»

на «24» Июня 2025г.

возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
2 день	ЗАВТРАК	г	г	г	г	Ккал
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,0	62,6
54-3г	Макароны отварные с сыром	180	9,5	8,2	34,3	249,2
Пром.	Фрукт (груша)	100	0,0	0,3	9,5	42,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,0
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	21,7	105,75
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	51,8
	Итого за завтрак	645	19,6	17,75	88,3	597,65
	Обед					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1,1	8,8	6,8	111,8
54-1с	Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной	210	2,9	5,6	5,7	92,2
54-6г	Рис отварной	170	4,2	5,4	41,4	230,6
54-14р	Котлета рыбная любительская	110	14,2	4,6	6,1	112,2
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,0
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	870	29,5	26,1	116,1	825,4
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1515	54,7	45,05	243,6	1635,05

Зав. производством
Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО

_____ / _____ /



МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»

на «18» Мая 2025г.

возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
3 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
53-3з	Помидор в нарезке	100	1,0	0,2	3,8	21,3
54-3о	Омлет с морковью	150	11,1	15	5,2	201,0
Пром.	Фрукт (банан)	100	1,5	0,5	21,0	96,0
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,0	6,7	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,55	0,45	21,7	105,75
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17	103,6
	Итого за завтрак	635	20,85	17,45	75,4	555,55
	Обед					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2,7	8,2	10,3	142,8
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями фрикадельками	210	3,9	2,4	19,4	125,6
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	170	5,0	5,95	34,5	212,05
367	Птица в соусе с томатом	110	10,45	12,2	2,4	161,0
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,7	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	870	29,55	30,35	119,2	903,45
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1505	56,0	49,0	233,8	1671,0

Зав. производством
Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «НИТСЕРВИС»
/ В.П.Виноградов/

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»
на «28» Мая 2025г.
возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
4 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
282	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	180	11,2	8	42,45	286,9
Пром.	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	51,8
	Итого за завтрак	540	17,4	17,7	84,05	573,2
	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,0	62,7
54-8с	Суп гороховый с говядиной	210	5,2	4,8	20,6	139,8
54-1г	Макароны отварные	170	6,1	5,5	37,2	223,0
325	Азу	110	10,9	11,1	5,4	202,5
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,2	42,5
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,0
Пром.	Хлеб ржаной	35	3,0	1,1	14,9	90,65
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	865	29,6	28,2	110,6	855,15
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1405	52,6	47,1	233,85	1640,35

Зав. производством
Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТСЕРВИС»
/ В.Д.Виноградов/

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»
на «30» Мая 2025г.
возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
7 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	2,9	0,0	35,9
54-16к	Каша «Дружба»	200	5,0	5,8	24,1	168,9
Пром.	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,0
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,55	0,45	21,7	105,75
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	10,6	64,75
	Итого за завтрак	590	17,25	20,45	77,6	574,4
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,2	2,5	14,2
54-3с	Рассольник «Ленинградский» с говядиной	210	2,0	5,4	13,9	112,0
54-10г	Картофель отварной на молоке	170	5,1	6,3	30,1	196,9
350	Тефтели из говядины с рисом- «ёжики»	110	12,65	13,1	12,0	214,6
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,0
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	870	27,55	26,7	114,9	813,9
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1460	50,4	48,35	231,7	1600,3

Зав. производством

Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ФИТСЕРВИС»
В.П.Виноградов/

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»
на «01» Июня 2025г.
возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
9 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	2,9	0,0	35,9
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Пром.	Фрукт (груша)	100	0,2	0,3	9,5	42,3
54-21гн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	15	1,3	0,5	6,4	38,85
	Итого за завтрак	555	19,4	18,9	77,3	560,85
	Обед					
21	Салат из моркови	100	1,2	6,0	11,2	104,0
54-2с	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	210	1,8	4,5	10,2	94,7
354	Запеканка картофельная с печенью и сметаной	290	18,8	14,3	29,8	282,6
54-4хн	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	890	29,55	26,7	110,75	778,2
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1445	54,55	46,8	227,25	1551,05

Зав. производством
Бухгалтер



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТсервис»
В.П.Виноградов/

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»
на «03» июня 2025г.
возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
8 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,0	62,7
54-3г	Макароны отварные с сыром	170	9,0	7,6	31,4	235,4
Пром.	Фрукт (банан)	100	1,5	0,5	21,0	96,0
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94,0
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	10,6	64,75
	Итого за завтрак	645	17,1	21,7	91,9	645,75
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,7	76,0
54-10с	Суп крестьянский с крупой и курой (крупка перловая)	210	2,0	5,25	10,8	98,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,4	7,1	40,8	264,9
367	Птица в соусе с томатом	110	10,45	12,2	2,4	161,0
54-25хн	Кисель из клюквы	200	0,1	0,0	14,1	56,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб особый	30	2,3	0,4	13,95	63,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	870	29,5	29,95	113,9	838,7
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1515	52,2	52,85	245,0	1696,45

Зав. производством
Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО

_____/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТ СЕРВИС»
_____/ В.П.Виноградов/



МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»
на «04» июня 2025г.
возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
10 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,2	0,2	3,8	21,3
54-3о	Омлет с морковью	160	11,8	16,0	5,5	214,4
Пром.	Фрукт (банан)	100	1,5	0,5	21,0	96,0
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	640	21,2	18,2	73,7	553,7
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	1,2	7,0	6,8	95,1
54-7с	Суп картофельный с мак. изделиями фрикадельками	210	3,9	2,4	19,4	125,6
54-9г	Рагу из овощей	170	3,2	8,4	26,4	181,2
54-9м	Фрикадельки из говядины	100	13,6	10,0	6,8	191,2
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,2	42,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29,0	141,0
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	840	29,35	29,5	111,35	854,3
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1480	56,15	48,9	224,25	1620,0

Зав. производством
Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТСЕРВИС»
/ В.П. Виноградов /

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»
на «05» июня 2025г.
возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
11 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
282	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	170	10,6	7,6	40,1	271,0
Пром.	Фрукт (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38,0
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	51,8
	Итого за завтрак	535	17,25	20,7	79,45	581,35
	Обед					
54-27з	Морковь отварная дольками	100	1,3	3,3	6,8	62,7
54-8с	Суп гороховый с говядиной	200	4,2	4,0	15,9	116,8
54-1г	Макароны отварные	170	6,1	5,5	37,2	223,0
367	Птица в соусе с томатом	110	10,45	12,2	2,4	161,0
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	860	29,05	26,7	118,7	840,0
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1395	51,9	48,6	237,35	1633,35

Зав. производством
Бухгалтер



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТСЕРВИС»
В.П. Виноградов

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 1»

на «06» июня 2025г.

возраст 7-11 лет

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
6 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-1к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	5,8	5,8	33,0	207,9
Пром.	Фрукт (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38,0
54-21гн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,55	0,45	21,7	105,75
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	585	17,4	18,35	89,65	600,15
	Обед					
54-6з	Салат из бел. капусты с помидорами и огурцами	100	2,2	11,0	3,7	122,3
54-2с	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	210	1,8	4,5	10,2	94,7
54-6г	Рис отварной	170	4,2	5,4	41,4	230,6
54-5.1р	Котлета рыбная с морковью	110	13,6	4,6	5,5	118,1
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,1	9,9	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	880	29,3	27,4	111,85	828,3
	Полдник					
Пром.	Сок	1шт.	0,0	0,0	20,0	80,0
Пром.	Кондитерское изделие	1шт.	5,6	1,2	19,2	132,0
	Итого за полдник		5,6	1,2	39,2	212,0
	Итого за день	1465	52,3	46,95	240,7	1640,45

Зав. производством
Бухгалтер