

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖ-
ДЕНИЕ ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОД-
СКОГО ОКРУГА «ЛИЦЕЙ № 1»

(МОУ «Лицей № 1»)

Принят на заседании научно-
методического совета протокол

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Лицей №1»

_____ Гуденко А.В.

« _____ » 2025

ПЛАН

**ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 10-11 классов
МОУ «Лицей №1» на 2025-2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности 10-11 классов МОУ «Лицей №1» разработан на основе следующих нормативных документов:

- Закон Российской Федерации «Об образовании» (в действующей редакции);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении ФОП среднего общего образования»;
- Информационное письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства Российской Федерации, касающиеся ФГОС НОО, ООО, СОО»
- Программой Воспитания МОУ «Лицей №1».

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела основной образовательной программы среднего общего образования МОУ «Лицей №1», представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает:

- план организации деятельности **УЧЕНИЧЕСКИХ СООБЩЕСТВ** (групп старшекласников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в т.ч. «Российского движения школьников»);
- план реализации **КУРСОВ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВЫБОРУ** обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы средней школы). Направление реализуется при поддержке Регионального центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи в Республике Карелия СИРИУС\КВАНТОРИУМ;
- план **ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ** через систему образовательных событий, организации жизни ученических сообществ в форме клубных встреч, участие обучающихся в делах классного коллектива и в общих коллективных делах Лицея;
- план долгосрочной **ПРОФИЛЬНОЙ ПРАКТИКИ** 10 класс;
- план ежемесячного **УЧЕБНОГО СОБРАНИЯ** по проблемам организации учебного процесса, индивидуальных и групповых консультаций по вопросам организационного обеспечения обучения и обеспечения благополучия обучающихся в жизни Лицея;
- план **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ** 10 класс.

1 раз в неделю — внеурочное занятие «Разговор о важном», «Россия — мои горизонты».

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность лицея реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности в Лицее создаются условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

СОДЕРЖАНИЕ ПЛАНА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на этапе средней школы составляет не более 700 часов. Величина недельной образовательной нагрузки, реализуемая через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися индивидуального учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических образовательных программ (профильных лагерей, профильных практик, образовательных проектов и событий.).

Учебный план общеобразовательного учреждения является основным нормативно-правовым документом, регламентирующим организацию и содержание внеурочной деятельности. Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» является неотъемлемой частью образовательной программы, которая предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Образовательная деятельность по программам внеурочной деятельности направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы (ООП) общего образования.

Внеурочная деятельность позволяет обеспечить благоприятную адаптацию обучающегося в лицее; оптимизировать учебную нагрузку обучающихся; улучшить условия для развития лицеиста; учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, сформировано с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлено на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения, таких как литературные и другие интеллектуальные игры, тренинги, чемпионаты, олимпиады, конкурсы, конференции, школьные научные общества, поисковые и учебные исследования, секции, клубы, студии, проектная деятельность, экскурсии, акции, общественно полезные практики, долгосрочные профильные практики в рамках деятельности предметных кафедр лицея.

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, сформировано с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлено на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и образовательных событий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. В 10-м классе для обеспечения адаптации обучающихся к изменившейся образовательной ситуации, за счет организации мероприятий в рамках долгосрочной профильной практики выделено больше часов, чем в 11-м классе.

Организация жизни ученических сообществ Лицея является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности. Организация жизни ученических сообществ происходит в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общелицейской внеурочной деятельности, в сфере лицейского ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в лицее и за ее пределами (например, деятельность Лицейского спортивного клуба); через приобщение обучающихся к общественной деятельности и лицейским традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций Петрозаводского городского округа и Республики Карелия; через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве лицея, класса, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями.

План воспитательных мероприятий разрабатывается педагогическим и детским коллективами лицея при участии родительской общественности. При подготовке и проведении воспитательных мероприятий в формате образовательных событий (в масштабе ученического класса, классов одной параллели или сообщества всех 10–11-х классов) предусматривается вовлечение в активную деятельность максимально большего числа обучающихся.

По решению педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей план внеурочной деятельности в лицее модифицируется в соответствии с профилями: естественно-научным, гуманитарным, физико-математическим, социально-экономическим, художественно-технологическим. Содержание и структура профильной практики находится в компетенции кафедр лицея. Практики проходят в долгосрочном формате (в течение учебного года 10 класса).

В соответствии с нормативно-правовой базой ОО, ООП СОО, системой проектной деятельности Лицея реализация программы Индивидуальный образовательный проект реализуется в 10 классе.

Расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

- на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов) еженедельно — от 1 до 4 часов;
- на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся еженедельно от 1 до 2 часов;
- на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия еженедельно предусмотрено от 1 до 2 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий за 1–2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);
- на организационное обеспечение образовательной деятельности на обучающегося еженедельно до 1 часа;
- на профориентацию — 1 час на обучающегося.

МЕТОДИЧЕСКИЙ КОНСТРУКТОР «ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 10-11»

НАПРАВЛЕНИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ\КЛАСС	10 КЛАСС	11 КЛАСС
Курс внеурочной деятельности РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ\ 1 час \ неделю	Курс внеурочной деятельности «Разговор о важном»	
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГРАМОТНОСТЬ и ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 1 час \неделю	Разработка индивидуального проекта Консультации по разработке индивидуальных проектов Образовательное событие «Защита образовательного проекта»	
ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ и ПРОФОРИЕНТАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 1-2 часа\неделю ПРОФИЛЬНАЯ ПРАКТИКА	Программы профильной практики различных индивидуальных образовательных траекторий Россия — мои горизонты	Россия — мои горизонты
ПРОЕКТИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИИ	Портфолио успешной карьеры	Зачетная книжка лицеиста
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА	Программа психолого-педагогического сопровождения «Адаптация при изменении образовательной траектории»	Программа психолого-педагогического сопровождения «Снижение тревожности в рамках ГИА»
КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ по учебным предметам (включая углубленное изучение предметов, организацию учебно-исследовательской и проектной деятельности, занятия физической культурой и др.) 1-4 часа \ неделю	Экономика (ГУМ\ИСТ+ХТ\ОБЩ) — 1 Ручное ткачество (ХТ) – 1 Программирование (ФМ)- 2	Программирование (ФМ)- 2 Экономика (ХТ\ГУМ) - 1
КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИРИУС 1 час \ неделю	Незабываемая планиметрия (группа 10 ФМ)-1 Языковой клуб (группа 10-х ГУМ)-1 Мир искусства: литература, живопись, музыка	

	(группа 10 ХТ)-1	
КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов 1-2 часа \ неделю	Информационно-библиографическая грамотность Оздоровительное плавание Школьный спортивный клуб «Шаги к успеху» Театральная студия Лицейская газета	
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧЕНИЧЕСКИХ СООБЩЕСТВ и ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (1-2 часа \ неделю)	Ученическое самоуправление лица Ученическое самоуправление класса Волонтерское сообщество обучающихся Образовательное событие «Защита индивидуальных проектов» Образовательное событие «Презентация Портфолио успешной карьеры» Образовательные события Традиционные коллективные творческие дела лица Акции, проекты, флеш-мобы и т.п Досугово-развлекательная деятельность Трудовая (производственная) деятельность Художественное творчество Социальное творчество проблемно-ценностное общение	Ученическое самоуправление лица Ученическое самоуправление класса Волонтерское сообщество обучающихся Образовательные события Традиционные коллективные творческие дела лица Акции, проекты, флеш-мобы и т.п Досугово-развлекательная деятельность Трудовая (производственная) деятельность Художественное творчество Социальное творчество проблемно-ценностное общение
Итого за период обучения — 700 часов	350 часов	350 часов

Внеурочная деятельность позволяет обеспечить благоприятную адаптацию обучающегося в лицее; оптимизировать учебную нагрузку обучающихся; улучшить условия для развития лицеиста; учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, сформировано с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлено на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения, та-

ких как литературные и другие интеллектуальные игры, тренинги, чемпионаты, олимпиады, конкурсы, конференции, школьные научные общества, поисковые и учебные исследования, секции, клубы, студии, проектная деятельность, экскурсии, акции, общественно полезные практики, долгосрочные профильные практики 10 классы в рамках деятельности предметных кафедр лицея.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816968

Владелец Гуденко Анжелика Витальевна

Действителен с 17.07.2025 по 17.07.2026