

Директор МОУ «Лицей №1»
А.В.Гуденко

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МОУ «Лицей №1»
Гуденко А.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

МОУ «Лицей №1» на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план составлен в соответствии с:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг».
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.02.2022 №629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Положением о Платных образовательных услугах МОУ «Лицей №1».

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПЛАНА

Система дополнительного образования обучающихся создается в целях формирования единого образовательного пространства Лицея, повышения качества образования и реализации процесса становления личности в разнообразных развивающих средах.

Работа системы дополнительного образования детей опирается на следующие приоритетные принципы:

свободный выбор обучающимся видов деятельности для полноценного развития своих потенциальных возможностей;

ориентация на личностные интересы, потребности, способности лицеиста;

возможность свободного самоопределения и самореализации лицеиста;

единство обучения, воспитания, развития;

в особых взаимоотношениях обучающегося и педагога (сотрудничество, сотворчество, индивидуальный подход);

практико-ориентированная основа образовательного процесса.

Система дополнительного образования в Лицее функционирует в течение учебного года. Создаются условия для непрерывного процесса развития личности.

Формирование учебного плана дополнительного образования соответствует основным целям деятельности Лицея:

формирование гармонически развитой личности посредством использования различных образовательных программ, предусматривающих непрерывность и преемственность процесса образования;

индивидуализация образовательного процесса;

вовлечение родителей в образовательный процесс;

выявление способных и одаренных детей, интегрирование условий для развития индивидуальных способностей лицеистов.

Учебный план дополнительного образования базируется на реализации образовательных программ дополнительного образования, способствует повышению качества и эффективности обучения и воспитания обучающихся с учетом их индивидуальных способностей и развития. Интеграция основного и дополнительного образования позволяет сформировать траекторию индивидуального развития лицеиста. Она предполагает расширение образовательной среды Лицея, т.к. включает личность в многогранную,

интеллектуальную\физическую и психологически положительно насыщенную жизнь, где есть условия для самовыражения и самоутверждения.

Содержание программ дополнительного образования направленно на:

создание условий для развития личности ребенка;
развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
приобщение к общечеловеческим ценностям;
профилактику асоциального поведения;
создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, ее интеграции в систему мировой и отечественной культур;
интеллектуальное и духовное развитие личности ребенка;
укрепление психического и физического здоровья ребенка.

Образовательная деятельность в дополнительном образовании осуществляется через различные объединения детей по интересам.

Комплектование объединений по интересам организуется на добровольной основе (детей, родителей, педагогов), с учетом социального заказа (запрос обучающихся и родителей, законных представителей обучающихся).

В 2025-2026 учебном году в Лицее деятельность в сфере дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности осуществляется через программы:

**РЕЕСТР ПРОГРАММ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2025-2026 учебный год**

Рабочая программа	срок освоения	Нагрузка в неделю
Дополнительные образовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности		
Рабочая программа «Плаваем легко» (7-15 лет)	1 год	2 часа\неделю

Направленности выбраны с учетом имеющихся педагогических кадров, материально – технических возможностей Лицея, запросов обучающихся, их родителей.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ: занятия проводятся в группах и ведутся строго по расписанию. Расписание занятий объединений составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей детей, утверждается директором Лицея.

При составлении учебного плана на основе санитарно-эпидемиологических требований выдержана допустимая учебная нагрузка: 2-3 занятия по 45 минут 2 раза в неделю.

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ: групповая и индивидуальная (определяются педагогом и программой). Численный состав объединения от 10 до 15 человек.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, КОНТРОЛЯ И УЧЕТА ДОСТИЖЕНИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В соответствии ст.1 ст.58. Федерального закона от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», освоение образовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Формы промежуточной аттестации, текущего контроля и учета достижений обучающихся определены дополнительными образовательными общеразвивающими программами, утвержденными в МОУ «Лицей №1».

Выдача документа об образовании после освоения дополнительных образовательных общеразвивающих программ обучающимися не предусмотрена.

Учебный план дополнительного образования составлен из расчёта 33- 35 учебных недель в соответствии с календарным графиком ДООП.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Учебный план дополнительной образовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
в 2025-2026 учебном году

№	Наименование рабочих программ	Срок реализации	Год обучения	Кол-во часов в год по годам обучения	Итого				Формы аттестации
					групп	часов в неделю	часов по программе	часов по предмету	
1	Рабочая программа «Плаваем легко» (7-15 лет)	1 год	1-ый	64	9	2	64	64	Зачетная игра

Учебный план направлен на осуществление дополнительного образования для обучающихся следующих уровней обучения: начальное общее образование и основное общее образование.

Подбор программно-методического обеспечения и планирование по каждому объединению дополнительного образования ведется с учетом уровня подготовленности учеников, избравших данное направление, наличия средств обучения, уровня подготовки учителя, ведущего объединение дополнительного образования.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816968

Владелец Гуденко Анжелика Витальевна

Действителен с 17.07.2025 по 17.07.2026