

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Лицей №1»

Гуденко А.В.

август 2025 г.

ПЛАН

спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Шаги к успеху» МОУ «Лицей №1» города Петрозаводска
на 2025 – 2026 учебном году

Школьные спортивные мероприятия

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов (школьные)

	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	День здоровья	1 1-4 классы	Сентябрь	Лери И.С. Медведева Е.С.	420 чел.
2	«Спортивный калейдоскоп»	1-2 классы	Октябрь	Лери И.С. Медведева Е.С.	270 чел.
3	Мини-футбол	3-4 классы	Сентябрь- Май	Лери И.С. Родина А.О.	80 чел.
4	Перестрелка	2-4 классы	Октябрь Апрель	Лери И.С. Родина А.О.	160 чел.
5	« Муравейник»	1-2 классы	Ноябрь	Лери И.С. Родина А.О.	270 чел.
6	«Веселые старты»	1-3 классы	Ноябрь Апрель	Лери И.С. Родина А.О.	150 чел.
7	Эстафеты (с элементами баскетбола)	4 классы	Декабрь	Лери И.С. Родина А.О.	55 чел.
8	«Папа, мама, я – спортивная семья»	3 классы	Декабрь	Лери И.С. Родина А.О.	10 семей
9	Лыжная эстафета	3 классы	Январь	Лери И.С. Родина А.О.	55 чел.
10	Лыжные гонки	3-4 классы	Январь	Лери И.С. Родина А.О.	60 чел.
11	«Зимние забавы»	1-2 классы	Февраль	Лери И.С. Родина А.О.	270 чел.
12	Плавание	3-4 классы	Март	Лери И.С. Родина А.О..	70 чел.
13	Пионербол	4 классы	Март	Лери И.С. Родина А.О.	70 чел.
14	Лапта («Бренд бол»)	4 классы	Май	Лери И.С. Родина А.О.	75 чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов (школьные)

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	« ГТО»	5-6 классы	Октябрь	Лери И.С. Раупов М.В.	43 чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март	Лери И.С. Раупов М.В.	56 чел.
3	Мини-футбол (мальчики)	5-6 классы	Сентябрь	Лери И.С. Раупов М.В.	80 чел.
4.	Стрит бол	5-6 классы	Ноябрь	Лери И.С. Раупов М.В.	40 чел.
5	Всероссийская предметная олимпиада школьников	5-6 классы	Октябрь	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.	60чел.
6.	Мастер класс по баскетболу, флорболу, бадминтону	5-6 классы	Сентябрь	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.	20 чел

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов (школьные)

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Октябрь	Раупов М.В. Лери И.С. Барымова В.А.	50 чел.
2	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Сентябрь	Раупов М.В. Лери И.С. Барымова В.А.	120 чел.
3	Баскетбол (юноши)	7-8-9 классы	Декабрь	Раупов М.В. Лери И.С. Барымова В.А.	105 чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Апрель	Раупов М.В. Лери И.С. Барымова В.А.	84 чел.
6	Боулинг	6 классы	Сентябрь	Лери И.С. Раупов М.В.	20 чел.
7	Мастер класс по баскетболу, флорболу, бадминтону	7-8-9 классы	Сентябрь	Раупов М.В. Лери И.С. Барымова В.А.	30 чел
8	Всероссийская предметная олимпиада школьников	7-8-9 классы	Октябрь	Раупов М.В. Лери И.С. Барымова В.А.	60чел.
9	Соревнования по лёгкой атлетике среди юношей и	7-8-9 классы	Ноябрь	Раупов М.В. Лери И.С.	20 чел

	девушек 6- 7кл.			Барымова В.А.	
10	Соревнование по пауэрлифтингу среди юношей 9-11 кл	9 классы	Ноябрь	Раупов М.В. Лери И.С. Барымова В.А.	6 чел
11	Соревнование по пионерболу	6-7 классы	Ноябрь	Раупов М.В. Лери И.С. Барымова В.А.	78 чел

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь	Родина А.О. Раупов М.В. Лери И.С.	89 чел.
2	Баскетбол	10-11 классы	Декабрь	Барымова В.А. Раупов М.В. Лери И.С.	40 чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Январь	Раупов М.В.	52 чел.
4	Мини-футбол (юноши)	10-11 классы	Сентябрь	Раупов М.В. Лери И.С.	46 чел.
5	Олимпиада по физической культуре 9-11	10-11 классы	Октябрь	Барымова В.А. Раупов М.В. Лери И.С.	70 чел.

Городские спортивные мероприятия

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
Для учащихся 2-4 классов			
1.	«Мини-футбол в школы»	сентябрь	Лери И.С.
3.	Шахматы	январь	Раупов М.В. Лери И.С.
4.	Шашки	январь	Барымова В.А. Раупов М.В. Лери И.С.
5.	Городской кросс школьников	сентябрь	Лери И.С. Раупов М.В. Медведева Е.С
6.	Кросс Нации	сентябрь	Лери И.С. Медведева Е.С.
7.	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	декабрь	Лери И.С. Раупов М.В. Родина А.О.
Для учащихся 5-6 -х классов			
1.	Мини-футбол	сентябрь	Лери И.С. Раупов М.В.
2.	Городской кросс школьников	сентябрь	Лери И.С. Раупов М.В.

3.	Шахматы спартакиада школьников.	Декабрь	Лери И.С. Раупов М.В.
6.	«КЭСБАСКЕТ»	Октябрь – декабрь	Барымова В.А.
Для учащихся 7-8-х классов			
1.	Всероссийская спартакиада школьников по мини-футболу	Сентябрь	Лери И.С.
2.	Спартакиада школьников по Баскетболу девочки	Ноябрь	Барымова В.А.
3.	Фестиваль ГТО «Легкоатлетические пятницы»	Сентябрь- октябрь	Лери И.С. Раупов М.В. Родина А.О.
4.	Спартакиада школьников по Волейболу юноши	Декабрь	Лери И.С. Раупов М.В.
5.	«КЭСБАСКЕТ»	Декабрь- январь	Барымова В.А.
6.	Школьная волейбольная лига	Февраль .	Лери И.С. Раупов М.В.
7.	Эстафета «Пионерская правда» мальчики, девочки	Февраль	Лери И.С. Раупов М.В.
9	Олимпиада школьников 7-8 класс	Октябрь	Лери И.С. Раупов М.В.
10	«Белая ладья»	Январь	Лери И.С. Раупов М.В.
11	Олимпиада по ФК	Октябрь	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
12	Президентские спортивные игры		Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
13	Президентские спортивные игры мальчики стритбол	Апрель	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
14	Эстафета 9 мая мальчики	9 мая	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
Для учащихся 9-11-х классов			
1.	Спартакиада по легкой атлетике	Май	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
2.	Эстафета 9 мая (Мальчики, девочки)	Май	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
3.	Олимпиада школьников 9-11 класс	Октябрь	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
4.	Всероссийский проект «Мини-футбол в школу»	Октябрь	Лери И.С. Раупов М.В.
5.	Соревнования по волейболу «Серебряный мяч»	Январь	Лери И.С. Раупов М.В.
6.	Соревнования по баскетболу «КЭСБАСКЕТ»	Декабрь	Барымова В.А.
7.	Президентские спортивные игры	Апрель	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
12	Пляжный волейбол	Сентябрь-октябрь	Раупов М.В.

Школьные спортивные и социально-значимые мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«День здоровья»	1-4 классы	Сентябрь	Лери И.С. Раупов М.В. Барымова В.А.
3	Лицейская военно-спортивная игра «Зарница»	5 классы	Сентябрь	классные руководители учителя ФК и ОБЗР
4	Лицейская военно-спортивная игра «Зарница»	6 классы	Сентябрь	классные руководители учителя ФК и ОБЗР
5	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы (мальчики)	Май	классные руководители учителя ФК и ОБЗР
6	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь	классные руководители учителя ФК
7	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	3 классы, родители	Декабрь Март	Лери И.С. Раупов М.В.
8	Первенство города по волейболу среди педагогических коллективов	педагоги	В течение учебного года	учителя ФК
9	Открытые уроки для студентов Педагогического колледжа г. Петрозаводска	1-11 классы	В течение учебного год	учителя ФК
10	Товарищеская встреча по баскетболу	5 классы	В течение учебного год	Лери И.С. Раупов М.В.
11	Урок с чемпионом	5-11 классы	Сентябрь	Лери И.С. Раупов М.В.
13	Товарищеская встреча по баскетболу сборная девочек и юношей	8-11 классы	В течение учебного год	Барымова В.А.
14	Открытые уроки для родителей	1-5 классы	В течение учебного год	учителя ФК
15	Зимние забавы	1-4 класс	Февраль	учителя ФК
16	Товарищеская встреча по волейболу сборная девочек и юношей	8-11 классы	В течение учебного год	учителя ФК
17	Пляжный волейбол	Среднее и старшее звено	Май	Лери И.С. Раупов М.В.
18	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	7-11 классы	май	Педагоги кафедры
19	Конкурс рисунков на тему : «Борьба с наркоманией и курением.»	5-11 классы	В течение года	Педагоги кафедры
20	Конкурс «Юный инспектор движения»	5-9 классы	сентябрь	Педагоги кафедры

с ШСК « Шаги к успеху» по направлению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы МОУ «Лицей №1»

№ п/п	Структуры города Петрозаводска	Содержание совместной деятельности
1	Управление образования Администрации Петрозаводска	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводск в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские старты»; мероприятия патриотического цикла (легкоатлетическая эстафета 9 мая):
2	Министерство по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия. Отдел развития физической культуры и инфраструктуры спорта. Комитет социального развития Администрации Петрозаводского городского округа	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводска в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские игры», ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся; Олимпиада школьников по ФК.
3	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва №3».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: соревнования по «Шиповке юных», Городской кросс, легкоатлетические эстафеты 9 мая, Фестиваль ГТО «Легкоатлетические пятницы».
4	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа №4».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводска, Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские игры», ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся, Спартакиада школьников по волейболу (юноши и девушки) муниципальный этап, Первенство города по волейболу среди педагогических коллективов.
5	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа № 5».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников города Петрозаводска (Фестиваль ГТО Самбо). Урок с чемпионом.

6	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Центральная специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», Всероссийский зимний фестиваль школьников Президентские спортивные игры - «Зимние забавы», муниципальный этап Всероссийской Спартакиады (мини-футбол, легкая атлетика, «Весёлые старты», лыжные гонки, плавание, шашки, шахматы, боулинг), флорбол, конькобежный спорт, мини-лапта, комплексная эстафета, перетягивание каната, конкурсная программа. Семейные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья». Соревнования проводятся на базах общеобразовательных школ, стадион «Юность», муниципальный бассейн «H2O», дворец спорта «Корал», ЦСИ «Десяточка», РСК «Курган», турнирного зала МОУ ДО «ЦСДЮСШОР».
7	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Петрозаводского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа № 7».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: муниципальный, республиканский этап «Мини-футбол в школы», «Локобол – РЖД».
8	Центр тестирования ГТО ст. Юность	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Фестиваль ГТО (Карельские городки, Легкоатлетические пятницы, Всероссийский день ходьбы, Смешанное передвижение 4,3,2,1, км., Плавание, Четверги пятницы, Лыжные гонки 2,3,4 км без учета времени, Самбо).
9	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник в микрорайоне «Мама, пап, я – спортивная семья»», «Веселые старты», поход выходного дня.

Председатель ШСК « Шаги к успеху» _____ Раупов М.В.