

Расписание работы **МАЛОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА**. Берёзовая аллея, дом 42

(2025- 2026 учебный год)

| Форма занятий                         | Кто занимается | понедельник  | вторник      | среда        | четверг      | пятница      | суббота                    | воскресенье | тренер/арендатор (телефон)                |
|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------------------------------------|
| Уроки                                 | учащиеся       | 8.15 – 15.15 | 8.15 – 15.15 | 8.15 – 15.15 | 8.15 – 15.15 | 8.15 – 15.15 |                            |             | Учителя ФК                                |
| Специализация аэробика                | учащиеся       |              | 14.30-16.15  |              |              | 14.30-16.15  |                            |             | Медведева Е.С.                            |
| Фитнес                                | учителя        | 15.30-16.30  |              | 15.30-16.30  |              |              |                            |             | Медведева Е.С.                            |
| «ОЛИМП»<br>Оздоровительная гимнастика | аренда         | 17.30-18.30  |              | 17.30-18.30  |              |              |                            |             | Ионова Т.                                 |
| «ОЛИМП»<br>Оздоровительная гимнастика | аренда         | 18.30-19.30  |              | 18.30-19.30  |              | 18.00-19.00  |                            |             | Бурцева В.И.<br>89114230646               |
|                                       |                |              |              |              |              |              | 14.00-15.00<br>15.00-16.00 |             |                                           |
| Тхэквондо                             | аренда         |              | 17.00-18.30  |              | 17.00-18.30  |              | 17.00-18.00                |             | Пилюян Шаген<br>Робертович<br>89116645913 |
| <b>свободно</b>                       |                | 20.00-22.00  | 17.00-20.30  | 20.00-22.00  | 17.00-20.30  | 20.00-22.00  | 17.00-20.30                |             |                                           |

Расписание работы **ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА**. Берёзовая аллея, дом 42  
(2021- 2022 учебный год)

[illegible]